

# PETIT LIVRET SUR LA PRIÈRE

# Dis moi, c'est quoi prier ?



Salut les amis, je suis Koro et je vais vous accompagner tout au long de ce livret autour de la prière. C'est parti mon kiki !

De manière très simple, prier c'est parler avec Dieu, c'est lui confier nos joies, nos tristesses, nos questions. C'est aussi lui demander de nous guider, parfois lui demander de l'aide pour nous ou pour quelqu'un d'autre.

**“Prier ne consiste pas à beaucoup penser mais à beaucoup aimer”** écrivait sainte Thérèse d'Avila. Prier, ce n'est pas penser à Dieu mais reposer notre coeur en lui : ce n'est pas passer par le biais de l'intellect, mais par celui du coeur. Tout le monde peut prier : baptisé ou non, laïc ou religieux, il suffit d'ouvrir son âme au Seigneur et de l'accueillir !

Alors plus largement prier c'est...

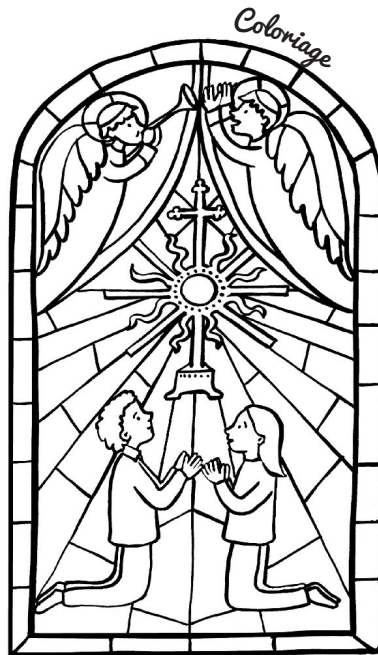
**ADRESSER** : Aller trouver ou avoir recours

**INVOQUER** : Appeler à son secours

**IMPLORE** : Demander avec insistance

**INTERCEDER** : Intervenir en faveur de quelqu'un

**INTERVENIR** : Agir



Dans l'Évangile selon saint Luc, les apôtres demandent au Christ de leur transmettre la prière "Seigneur, apprends-nous à prier" (Luc 11,1). Jésus exauce cette demande et leur enseigne la prière du Notre Père. La prière est un héritage direct du Christ qui, en le transmettant à ses apôtres, l'a transmis à toute son Église. Jésus lui-même passait de nombreuses heures à prier et encourageait les apôtres à faire de même.

## Et toi, connais-tu la prière Notre Père ?

Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.

Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.

Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.

Amen

## Le savais-tu ?

Léguée par Jésus lui-même, le Notre Père est la prière la plus importante des trois religions chrétiennes. Catholiques, protestants, orthodoxes, nous la prions tous, en communion avec tous les chrétiens à travers le monde.

Jusqu'à il y a peu, elle était priée en latin, notamment pendant la messe, langue universelle de l'Église, et le reste toujours aujourd'hui dans certains cultes.

Notre Père  
par Glorious



# Comment on prie ?

Il n'y a pas une seule manière de prier, et finalement on apprend à prier...en priant.

Si la prière est d'abord un cœur à cœur avec Dieu, il peut-être parfois plus facile de le faire dans un cadre agréable et sécurisant.

## Pourquoi prier à genoux ?

Il existe plusieurs positions pour prier, mais traditionnellement, et la plus courante est à genoux. Prier à genoux, c'est le corps qui se prosterne et le cœur qui s'abandonne. S'agenouiller pour prier exprime l'adoration, l'humilité et la pénitence. Une posture qui est utilisée par de nombreux saints et par Jésus lui-même.



## Est ce qu'on a le droit de prier debout ?

Bien sûr ! La meilleure posture sera celle qui t' aidera le mieux à exprimer ce que tu portes dans ton cœur. Si tu es plus à l'aise debout ou assis, il n'y a pas de règle. Par exemple, lors d'une messe, le prêtre est debout les bras écartés pour prier.

## Pourquoi allume-t-on une bougie pour prier ?



Dans l'Évangile de saint Jean (Jn 8-12), Jésus dit : « Je suis la lumière du monde. Celui qui me suit ne marchera pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie ». La bougie représente la présence de Dieu, son écoute et son amour. Lorsque tu souffles sur la bougie, de la fumée s'échappe et monte au ciel, elle emporte tes prières à Dieu. L'encens est également utilisé.

## C'est quoi un chapelet ?

Ce grand collier en perles avec une croix, que tu as sûrement déjà vu, est un outil de prière. On l'utilise depuis des siècles. Les petites perles, en bois ou en plastique, sont réparties en cinq groupes de dix. Chaque groupe est appelé une « dizaine ». Pour prier, on tient le chapelet dans la main et on fait défiler les grains. On commence par la croix en disant un Je crois en Dieu, puis, pour chaque dizaine, un Notre Père suivi de dix Je vous salue Marie.

Tu n'es pas obligé de dire le chapelet d'un coup, tu peux commencer, t'arrêter et reprendre plus tard !



## Où peut-on prier ?

On peut prier partout ! Dans une église, dans la nature, à table avant le repas... Tu peux aussi prier dans ta chambre ou dans un coin de la maison par exemple.



Et si on aménageait un coin prière ?



Scannez le QR code pour obtenir les visuels et les astuces de création

## Prier à voix haute ou prier en silence ?

La prière orale permet de dire haut et fort ce que nous portons et d'établir, de manière audible, le dialogue avec Dieu. La prière orale peut se faire à voix haute, à voix basse (comme pour faire une confidence) et peut même être chantée, que l'on soit seul ou à plusieurs.

La prière silencieuse est une prière intérieure. Il peut s'agir de réciter silencieusement, dans sa tête, les prières évoquées dans la boîte à prières par exemple ou, plus largement, de converser avec Dieu.



# Est ce qu'on prie seulement Dieu ?

## Prier les Saints

Très bonne question ! Il est possible de prier les Saints, ils intercèdent auprès du Christ, ce sont nos médiateurs. Nous pouvons leur demander de prier pour nous et de soutenir nos prières devant Dieu. Pour chaque situation il est possible de demander à un Saint en particulier...

## Prier pour sa famille - St Joseph

À Joseph, l'homme juste, Dieu a confié sa sainte famille. Parce que son épaule était sûre, il en a fait le compagnon de la mère de Dieu et le protecteur de son Fils. Il est le Saint Patron de la famille et des père de famille.

## Prier pour retrouver les objets perdus - St Antoine de Padoue

Antoine de Padoue est surtout connu pour avoir retrouvé dans la grotte, lors de son séjour à Brive, de précieux documents qui avaient été dérobés, ce qui lui vaut d'être toujours invoqué pour retrouver des objets perdus.

## Prier pour ses amis et l'amitié - St Jean

Prier Saint Jean, c'est s'adresser à un apôtre d'une grande proximité avec Jésus, un modèle de fidélité et un témoin de l'amour de Dieu. Extrêmement fidèle, il a d'ailleurs pris Marie pour mère et l'a accompagnée jusqu'à la fin de sa vie, comme Jésus le lui a demandé. Saint Jean peut être prié pour apporter plus d'amour et de compréhension dans les relations humaines.

## Prier pour ces examens à l'école - St Joseph de Cupertino

Saint Joseph de Cupertino a été confronté à de lourdes difficultés d'apprentissage. N'arrivant pas à atteindre les conditions requises pour lire et écrire correctement, il réussit cependant à être ordonné prêtre. Saint patron des étudiants, il nous montre que si les qualités intellectuelles sont importantes, elles ne suffisent pas toujours, il est aussi important de s'en remettre à Dieu.

## Prier pour calmer ses angoisses - Ste Thérèse de Lisieux

Sainte Thérèse de Lisieux a dit qu'après sa mort, elle ferait tomber une pluie de roses, de fait les miracles obtenus par son intercession ne se comptent plus. Sainte Thérèse intercède pour apaiser les angoisses.

## Prier pour la santé, la guérison - St Luc

Saint Luc étant lui-même médecin, il est naturellement choisi par les soignants pour être leur patron. Ayant été confronté à la misère et à la souffrance humaine, il les comprend et y compatit.



Scannez le QR code pour regarder la vidéo de Soeur Albertine qui te propose une prière contre le stress



Seigneur, je me sens souvent dépassé(e). Il y a tellement de choses à gérer, tellement d'attentes...

J'ai besoin de toi pour retrouver la paix. Je te donne mon stress.

Je te confie mes angoisses, mes pensées qui tournent sans arrêt.

Apprends-moi à me reposer en toi. Je te fais confiance.

Aide-moi à lâcher prise là où je n'y arrive pas. Montre moi comment avancer avec toi, un pas après l'autre.

Merci, Seigneur, de me rappeler que je ne suis pas seul(e) face à tout cela.

Avec toi, je peux avancer, même dans les moments difficiles.

Merci, Seigneur, pour ta paix et ta force. J'ai confiance en toi.

Amen

## Le savais-tu ?

Dans les couvents, les sœurs contemplatives ou nonnes cloîtrées, jouent un rôle très particulier au sein de l'Église catholique, en vivant dans des communautés séparées du monde extérieur et en se dédiant à prier pour le salut de tous. C'est donc pour le monde entier qu'elles prient, pour toutes et tous ceux que Dieu aime !



# Jeux des prières

Nous avons vu au début la prière de Notre Père, arriveras-tu à retrouver les bon mots, barre les mauvaises réponses.

Notre Père, qui es { } aux cieux, { } trop vieux que ton nom soit sanctifié, que ton règne { } vienne, { } prenne,

que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.

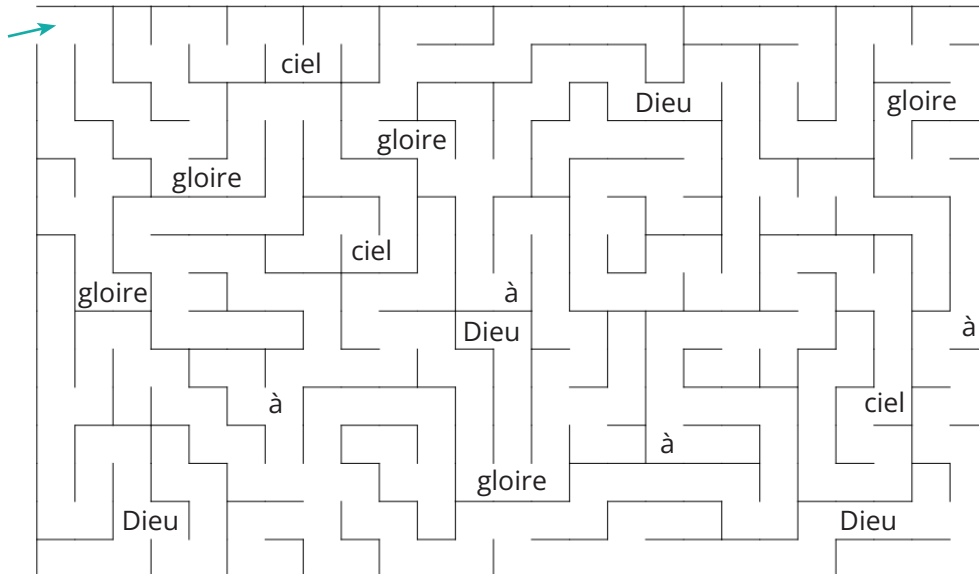
Donne-nous aujourd'hui notre { } vin de ce jour. { } pain de ce jour. Pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.

Et ne nous laisse pas entrer en { } tentation { } plantation mais délivre-nous du Mal.

Amen

Sors du labyrinthe en retrouvant les mots « Gloire à Dieu »



Retrouve les mots dans la grille

SALUE	JESUS
MARIE	ENTRAILLES
GRACE	DIEU
SEIGNEUR	PAUVRES
BENIE	PECHEURS
FEMMES	AMEN

Trop fastoche !



As-tu reconnu la prière ?

---

---

# Les louanges

## C'est quoi une louange ?

Le mot "louange" vient du latin "laus", qui signifie "éloge". Louer c'est donc l'action de reconnaître les qualités et les mérites d'une personne.

Pour nous chrétiens, la prière de louange est essentielle car c'est par elle que nous reconnaissons la grandeur et l'infinie bonté de Dieu, "Car tout est de lui, et par lui, et pour lui. À lui la gloire pour l'éternité ! Amen." (Rm 11,36). La bible regorge ainsi de paroles de louange, en particulier dans les psaumes.

## Que ma bouche chante ta louange, de l'Emmanuel

"De toi, Seigneur, nous attendons la vie, que ma bouche chante ta louange.

Tu es pour nous un rempart, un appui, que ma bouche chante ta louange.

La joie du cœur vient de toi ô Seigneur, que ma bouche chante ta louange.

Notre confiance est dans ton nom très saint ! Que ma bouche chante ta louange.

Sois loué Seigneur, pour ta grandeur, sois loué pour tous tes bienfaits.

Gloire à toi Seigneur, tu es vainqueur, ton amour inonde nos cœurs.

Que ma bouche chante ta louange."

## Communauté de l'Emmanuel

Scannez pour écouter le chant.  
Suivez les paroles !



## TU SERAS LA LOUANGE

Me voici, humblement devant Toi  
Accueillant Ta grâce qui se déverse en moi  
Car voici, ce que j'ai à t'offrir  
Un esprit brisé, une terre délaissée, un soupir

Tu seras la Louange au cœur de mes épreuves  
Tu seras la réponse à tout ce que je vis  
Tu seras la main qui viendra pour me relever  
Tu seras ma vie mon chemin ma vérité

Relevé, restauré, et guéri  
Là dans Ta présence, en Ta tendresse immense  
En ce lieu, où mon cœur est béni  
Les flots de l'Amour sont déversés sur moi, pour toujours

Du haut du ciel, Tu me bénis  
Tu étends ta main avec puissance  
Tu fends la mer, Tu me saisis  
Sans peur je marche avec confiance

## GLORIOUS

Scannez pour écouter Glorious  
Suivez les paroles !



Maintenant que tu en sais plus sur la prière, à toi de jouer et de créer tes propres prières !

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





**APEL DU RHÔNE**

**13 AVENUE DES SAULES, 69600 OULLINS-PIERRE-BENITE**

**04 78 37 74 71 - CONTACT-INFOS@APELDURHONE.FR**

**WWW.APELDURHONE.FR**