

Le réseau d'animation  
pastorale de l'Apel

# Le Carême et le temps pascal en famille

DU  
5 MARS  
AU 8 JUIN  
2025

apel



5

9

16

23

30

6

13

17

18

19

20

29

8

MERCREDI  
DES  
CENDRES1<sup>er</sup>  
DIMANCHE  
DE CARÊME2<sup>e</sup>  
DIMANCHE  
DE CARÊME3<sup>e</sup>  
DIMANCHE  
DE CARÊME4<sup>e</sup>  
DIMANCHE  
DE CARÊME5<sup>e</sup>  
DIMANCHE  
DE CARÊMEDIMANCHE  
DES  
RAMEAUXJEUDI  
SAINTVENDREDI  
SAINTVEILLÉE  
PASCALE

PÂQUES

ASCENSION

PENTECÔTE

## Les Béatitudes, lumières pour notre chemin de Carême

Chers enfants et chers parents,

Le Carême, c'est 40 jours de préparation à la fête de Pâques. C'est un moment de jeûne, de partage, de prières, d'invitation à nous rapprocher de Dieu, mais aussi d'interrogation sur notre manière de vivre. Nous avons choisi, cette année, en lien avec la thématique de la Semaine des Apôles, « *Heureux à l'école* », de parcourir cette route vers la joie de la Résurrection en nous aidant des Béatitudes, chemin de bonheur proposé par le Christ. Chaque semaine du Carême, nous pourrions en méditer une.

Les Béatitudes, ces paroles pleines d'espérance prononcées par Jésus lors du Sermon sur la Montagne, nous parlent du programme du Christ : Dieu, l'amour, la justice, la paix et l'humilité. Dans un monde où parfois la compétition et l'égoïsme prennent le pas, elles nous rappellent que la véritable richesse se trouve dans la bienveillance et le souci des autres.

Pendant ce Carême, nous vous proposons certaines Béatitudes à méditer en famille en les expliquant aux plus jeunes.

Que signifie « *heureux les cœurs purs* » ? Comment pouvons-nous être « *artisans de paix* » dans notre école ou notre quartier ? Ces réflexions ouvrent un dialogue entre petits et grands, qui peut nous rapprocher et nous encourager à vivre davantage ces valeurs au quotidien.

Le Carême est également le moment où nous avons l'opportunité d'agir concrètement en partageant avec ceux qui sont dans le besoin, en tendant la main à un ami en difficulté ou, tout simplement, en offrant un sourire à ceux que nous croisons. Des exemples d'actions et des prières vous seront proposées.

Laissons Dieu envahir pleinement notre vie, et tournons-nous vers les autres en étant artisans de paix et de justice...

Bonne route vers Pâques !



Écoutons les Béatitudes. Nous pourrions fredonner cet air pendant ce Carême pour nous mettre en relation avec Dieu.

*Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux.*

*Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés.*

*Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage.*

*Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés.*

*Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde.*

*Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.*

*Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.*

*Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux.*

*Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi.*

*Régouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux !*

*Les Béatitudes (Matthieu 5, 3-12) Source: AELF*

*Évangile selon Saint Matthieu 6, 1-6.16-18*

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples: « *Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux. Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare: ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites: ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare: ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites: ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare: ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »*

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris

## MERCREDI DES CENDRES

Toutes les semaines durant le Carême, nous vous proposons, en plus d'une Béatitude, des actions à faire en famille ou chacun pour soi. La première de ces actions est de mettre en place un coin prière où vous pourrez vous recueillir régulièrement.

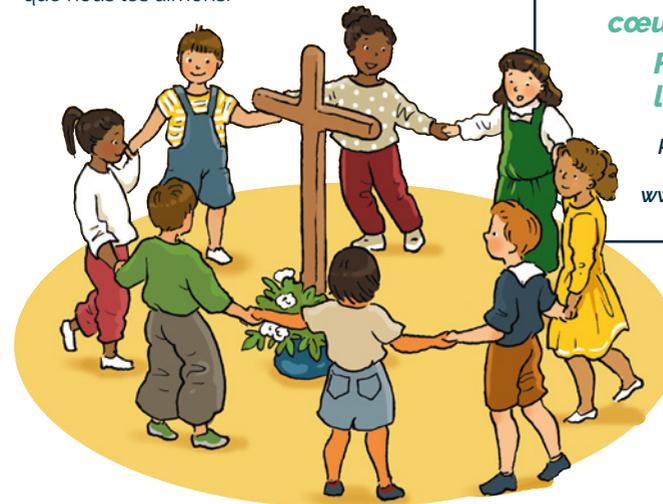
**Coin prière**

Choisir dans la maison un coin qui permettra de l'installer.

**Action**

Prendre un dé, le lancer chacun son tour, chaque soir de la semaine. À chaque chiffre, correspond un défi à relever pour le lendemain.

1. Ne pas prendre de sucrerie pour la semaine, l'argent économisé pourra constituer le début d'une somme à donner à une association qui s'occupe des plus démunis.
2. Faire une prière en famille.
3. Passer moins de temps devant un écran pour profiter des autres membres de la famille en discutant, en jouant...
4. Dessiner ou écrire une lettre à quelqu'un qui est seul ou dans la peine.
5. Proposer de jouer ou de parler avec quelqu'un avec qui nous n'avons pas l'habitude de le faire. Téléphoner à quelqu'un dont vous n'avez pas pris de nouvelles depuis longtemps.
6. Dire aux personnes qui nous entourent que nous les aimons.

**En attente du Feu**

*Mon Dieu, mon Dieu,  
il n'y a que toi pour voir  
que c'est sous la cendre que  
le feu se garde le mieux.*

*La cendre est la cachette*

*où le feu sommeille  
toute la nuit*

*en attendant son  
réveil au petit jour.*

*Le feu couve sous la cendre...*

*Marqués de la cendre  
au début de ce carême,  
nous étions déjà désignés  
pour le réveil du Feu !*

*Le feu en nous, couve...*

*Il attend de renaître  
de ses cendres !*

*Le carême est cette  
longue attente.*

*Mon Dieu, mon Dieu,  
s'il te plaît,*

*sous la cendre, mets nos  
cœurs en état d'attente !*

*Fais jaillir en nous  
le Feu de Pâques !*

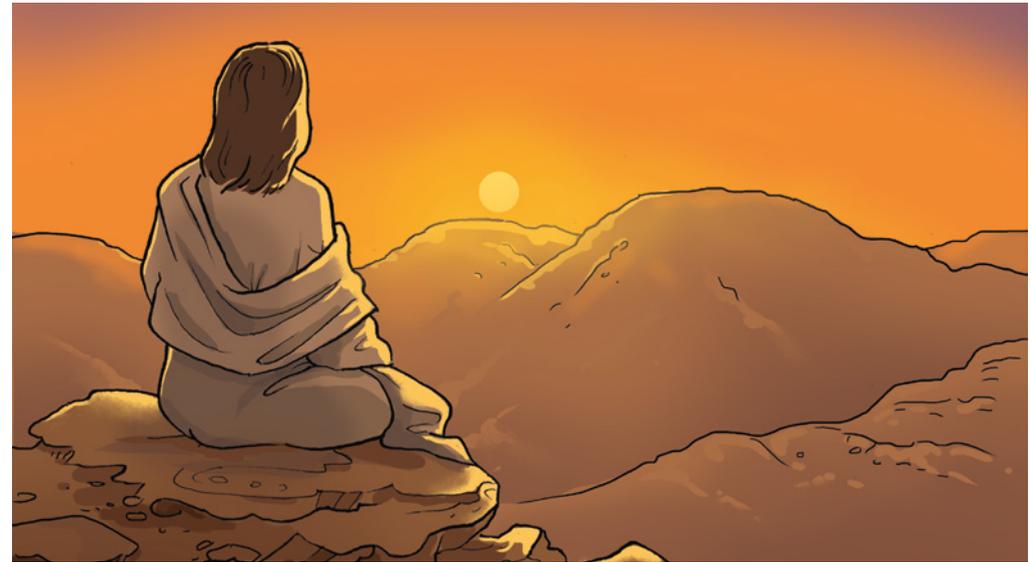
Prière du site du diocèse  
de Clermont-Ferrand:  
[www.clermont.catholique.fr](http://www.clermont.catholique.fr)

*Évangile selon Saint Luc 4, 1-13*

En ce temps-là, après son baptême, Jésus, rempli d'Esprit Saint, quitta les bords du Jourdain ; dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable. Il ne mangea rien durant ces jours-là, et, quand ce temps fut écoulé, il eut faim. Le diable lui dit alors : « *Si tu es Fils de Dieu, ordonne à cette pierre de devenir du pain.* » Jésus répondit : « *Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain.* » Alors le diable l'emmena plus haut et lui montra en un instant tous les royaumes de la terre. Il lui dit : « *Je te donnerai tout ce pouvoir et la gloire de ces royaumes, car cela m'a été remis et je le donne à qui je veux. Toi donc, si tu te prosternes devant moi, tu auras tout cela.* » Jésus lui répondit : « *Il est écrit : C'est devant le Seigneur ton Dieu que tu te prosterneras, à lui seul tu rendras un culte.* » Puis le diable le conduisit à Jérusalem, il le plaça au sommet du Temple et lui dit : « *Si tu es Fils de Dieu, d'ici jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi, à ses anges, l'ordre de te garder ; et encore : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre.* » Jésus lui fit cette réponse : « *Il est dit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu.* » Ayant ainsi épuisé toutes les formes de tentations, le diable s'éloigna de Jésus jusqu'au moment fixé.

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris

1<sup>er</sup> DIMANCHE DE CARÊME

**Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi. Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux !**

**Explication :** Tu es parfois tenté par quelque chose que tu désires mais tu réalises que pour l'obtenir tu vas pécher contre Dieu. Ta récompense sera plus grande si tu résistes à cette tentation comme Jésus dans le désert. Si on se moque de toi parce que tu crois en Jésus, demande au Seigneur de t'aider à rester fidèle car il est source de bonheur.

**Coin prière**

**Fabriquer une croix pour le coin prière**



Retrouver  
les explications  
du bricolage  
en scannant  
ce QRcode

**Action**

Cette semaine, chacun prend la résolution de ne pas râler ou contester sans cesse mais s'efforce de sourire, de dire merci et de rendre service sans qu'on ne nous le demande.

**Jésus, prends mon cœur avec ses duretés et ses colères ; donne-moi Ton cœur, un cœur pacifique pour faire la paix, un cœur magnifique pour donner sans compter, un cœur humble et doux pour Te reconnaître dans le frère le plus appauvri.**

**Seigneur, accorde à mon âme de vivre de Toi et de toujours éprouver la douceur de Ta présence ! Amen.**

**Saint Jean Bosco  
(1815 – 1888)**

*Évangile selon Saint Luc 9, 28b-36*

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jean et Jacques, et il gravit la montagne pour prier. Pendant qu'il priait, l'aspect de son visage devint autre, et son vêtement devint d'une blancheur éblouissante. Voici que deux hommes s'entretenaient avec lui : c'étaient Moïse et Élie, apparus dans la gloire. Ils parlaient de son départ qui allait s'accomplir à Jérusalem. Pierre et ses compagnons étaient accablés de sommeil ; mais, restant éveillés, ils virent la gloire de Jésus, et les deux hommes à ses côtés. Ces derniers s'éloignaient de lui, quand Pierre dit à Jésus : « *Maître, il est bon que nous soyons ici ! Faisons trois tentes : une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie.* » Il ne savait pas ce qu'il disait. Pierre n'avait pas fini de parler, qu'une nuée survint et les couvrit de son ombre ; ils furent saisis de frayeur lorsqu'ils y pénétrèrent. Et, de la nuée, une voix se fit entendre : « *Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai choisi : écoutez-le !* » Et pendant que la voix se faisait entendre, il n'y avait plus que Jésus, seul. Les disciples gardèrent le silence et, en ces jours-là, ils ne rapportèrent à personne rien de ce qu'ils avaient vu.

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris

2<sup>e</sup> DIMANCHE DE CARÊME

« **Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.** »

**Explication :** Si tu ne mens pas, si tu ne désires pas faire le mal, si tu es vrai, tu verras le visage de Dieu dans ton prochain. Tu accueilleras Dieu dans ton cœur et te laisseras guider par son amour dans tes gestes et tes paroles.

**Coin prière**

**Mettre une bougie ou un photophore et l'allumer pour prier.**

Le Christ dit, en effet, « *Je suis la lumière du monde. Celui qui me suit ne marchera pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie.* » (Jean 8-12)



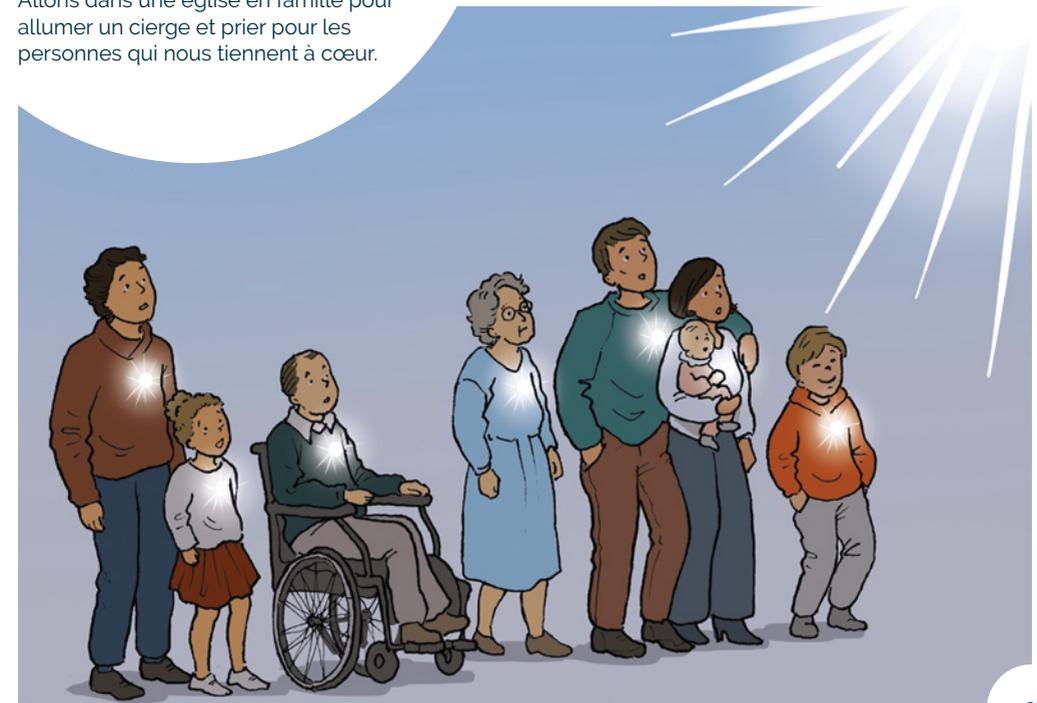
Retrouver les explications pour décorer une belle bougie en scannant ce QRcode

**Seigneur Dieu, tu as dit d'écouter ton Fils bien-aimé ; Fais-nous trouver dans ta parole la nourriture de notre vie spirituelle, afin que, d'un regard purifié, nous ayons la joie de contempler ta gloire.**

Prière d'ouverture du 2<sup>e</sup> dimanche de Carême du Missel romain

**Action**

Allons dans une église en famille pour allumer un cierge et prier pour les personnes qui nous tiennent à cœur.

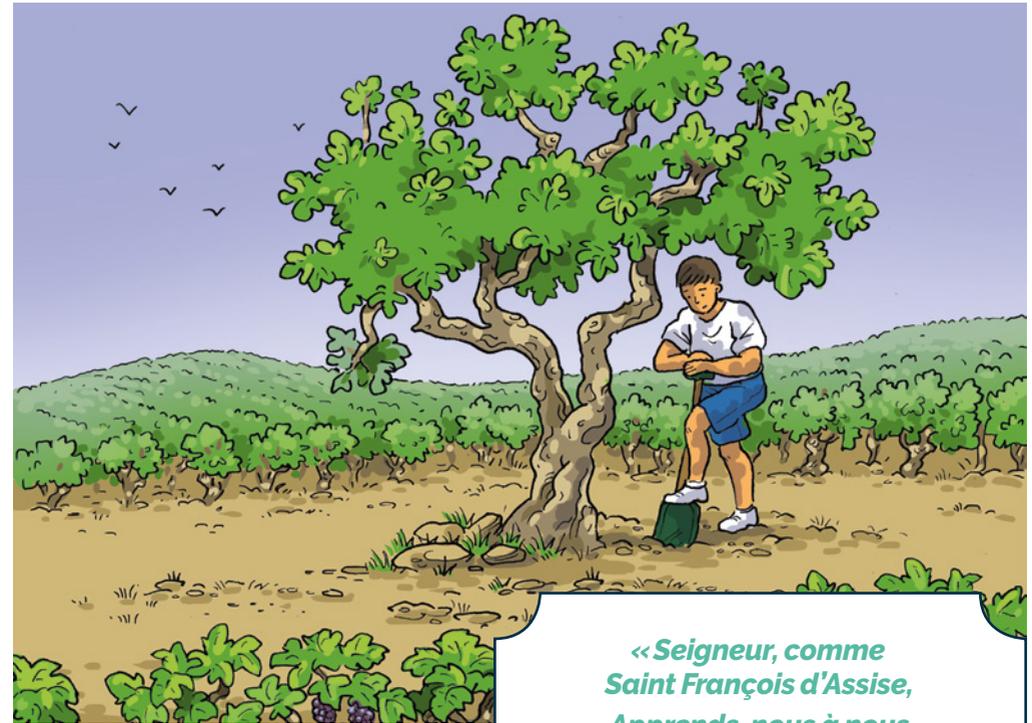


*Évangile selon saint Luc 13, 1-9*

Un jour, des gens rapportèrent à Jésus l'affaire des Galiléens que Pilate avait fait massacrer, mêlant leur sang à celui des sacrifices qu'ils offraient. Jésus leur répondit: «*Pensez-vous que ces Galiléens étaient de plus grands pécheurs que tous les autres Galiléens, pour avoir subi un tel sort ? Eh bien, je vous dis: pas du tout ! Mais si vous ne vous convertissez pas, vous périrez tous de même. Et ces dix-huit personnes tuées par la chute de la tour de Siloé, pensez-vous qu'elles étaient plus coupables que tous les autres habitants de Jérusalem ? Eh bien, je vous dis: pas du tout ! Mais si vous ne vous convertissez pas, vous périrez tous de même.*» Jésus disait encore cette parabole: «*Quelqu'un avait un figuier planté dans sa vigne. Il vint chercher du fruit sur ce figuier, et n'en trouva pas. Il dit alors à son vigneron: "Voilà trois ans que je viens chercher du fruit sur ce figuier, et je n'en trouve pas. Coupe-le. À quoi bon le laisser épuiser le sol ?" Mais le vigneron lui répondit: "Maître, laisse-le encore cette année, le temps que je bêche autour pour y mettre du fumier. Peut-être donnera-t-il du fruit à l'avenir. Sinon, tu le couperas."*»

– Acclamons la Parole de Dieu.

*Textes liturgiques © AELF, Paris*

3<sup>e</sup> DIMANCHE DE CARÊME

«**Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.**»

**Explication :** Sois un artisan de paix pour faire rayonner la lumière autour de toi. Dans les disputes, n'en rajoute pas, joue le rôle de médiateur, tente de trouver une solution qui convienne à tout le monde. Si tu vois plusieurs enfants faire ou dire du mal à un camarade, ne participe pas mais cherche à l'aider en allant en parler à un adulte.

**Coin prière**

**Mettre une photo de notre famille dans le coin prière et prier pour elle.**

**Action**

Demandons pardon à ceux que nous avons blessé volontairement ou non et oublions nos rancunes.

«**Seigneur, comme Saint François d'Assise, Apprends-nous à nous détacher des biens de ce monde Et à adopter une vie de générosité et de compassion.**

**Toi qui voyais en chaque créature un reflet de l'amour divin,**

**Inspire-nous à respecter la terre, à aimer et protéger toutes les œuvres de Dieu. Que ton exemple d'humilité nous guide,**

**Que ta prière nous élève et que ta paix inonde nos cœurs. Aide-nous à cultiver la paix dans nos vies,**

**À servir les pauvres et les démunis avec le cœur pur, Et à trouver la joie dans la simplicité et la prière.**

**Amen.**

Prière du blog:  
[la-boutique-des-chretiens.com/blog](http://la-boutique-des-chretiens.com/blog)

## Évangile selon Saint Luc 15, 1-3,11-32

En ce temps-là, les publicains et les pécheurs venaient tous à Jésus pour l'écouter. Les pharisiens et les scribes récriminaient contre lui: « *Cet homme fait bon accueil aux pécheurs, et il mange avec eux !* » Alors Jésus leur dit cette parabole: « *Un homme avait deux fils. Le plus jeune dit à son père: "Père, donne-moi la part de fortune qui me revient." Et le père leur partagea ses biens. Peu de jours après, le plus jeune rassembla tout ce qu'il avait, et partit pour un pays lointain où il dilapida sa fortune en menant une vie de désordre. Il avait tout dépensé, quand une grande famine survint dans ce pays, et il commença à se trouver dans le besoin. Il alla s'engager auprès d'un habitant de ce pays, qui l'envoya dans ses champs garder les porcs. Il aurait bien voulu se remplir le ventre avec les gousses que mangeaient les porcs, mais personne ne lui donnait rien. Alors il rentra en lui-même et se dit: "Combien d'ouvriers de mon père ont du pain en abondance, et moi, ici, je meurs de faim ! Je me lèverai, j'irai vers mon père, et je lui dirai: Père, j'ai péché contre le ciel et envers toi. Je ne suis plus digne d'être appelé ton fils. Traite-moi comme l'un de tes ouvriers." Il se leva et s'en alla vers son père. Comme il était encore loin, son père l'aperçut et fut saisi de compassion; il courut se jeter à son cou et le couvrit de baisers. Le fils lui dit: "Père, j'ai péché contre le ciel et envers toi. Je ne suis plus digne d'être appelé ton fils." Mais le père dit à ses serviteurs: "Vite, apportez le plus beau vêtement pour l'habiller, mettez-lui une bague au doigt et des sandales aux pieds, allez chercher le veau gras, tuez-le, mangeons et festoyons, car mon fils que voilà était mort, et il est revenu à la vie; il était perdu, et il est retrouvé." Et ils commencèrent à festoyer. Or le fils aîné était aux champs. Quand il revint et fut près de la maison, il entendit la musique et les danses. Appelant un des serviteurs, il s'informa de ce qui se passait. Celui-ci répondit: "Ton frère est arrivé, et ton père a tué le veau gras, parce qu'il a retrouvé ton frère en bonne santé." Alors le fils aîné se mit en colère, et il refusait d'entrer. Son père sortit le supplier. Mais il répliqua à son père: "Il y a tant d'années que je suis à ton service sans avoir jamais transgressé tes ordres, et jamais tu ne m'as donné un cheveau pour festoyer avec mes amis. Mais, quand ton fils que voilà est revenu après avoir dévoré ton bien avec des prostituées, tu as fait tuer pour lui le veau gras !" Le père répondit: "Toi, mon enfant, tu es toujours avec moi, et tout ce qui est à moi est à toi. Il fallait festoyer et se réjouir; car ton frère que voilà était mort, et il est revenu à la vie; il était perdu, et il est retrouvé !" »*

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris

4<sup>e</sup> DIMANCHE DE CARÊME, DE LÆTARE

« **Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés.** »

**Explication :** Si tu prends conscience de ton péché et que tu le regrettes, c'est l'occasion d'aller te confesser. Tu recevras le pardon de Dieu car il ne te jugera pas et il t'accueillera dans son amour infini. Dieu est présent dans nos souffrances, il est avec nous pour que nous puissions nous consoler mutuellement.

**Coin prière**

Chaque membre de la famille recopie ou écrit et décore une prière qui lui plait, la met dans le coin prière. Elles seront lues à tour de rôle quand la famille se réunit pour prier

**Action**

Soyons attentifs aux personnes autour de nous qui sont dans la tristesse. Allons les visiter, écouter leur peine et les consoler.



À écouter

**Dieu de tendresse,  
Dieu de miséricorde  
Tu as posé sur moi Ta main  
avec tendresse,  
et serrée sur ton Cœur,  
j'ai reçu tes largesses. (...)  
Tu as pris dans Ta main  
mon mal et ma détresse,  
et je me suis levée,  
j'ai dansé d'allégresse.  
Tu as trouvé Ta joie au  
fond de ma faiblesse,  
et tu as mis en moi  
Ta force et ta richesse.  
Dieu de tendresse,  
Dieu de miséricorde,  
Dieu de fidélité,  
Dieu d'Amour !**

Sœur Marie-Colette Guédon sur le site:  
[eglise.catholique.fr](http://eglise.catholique.fr)

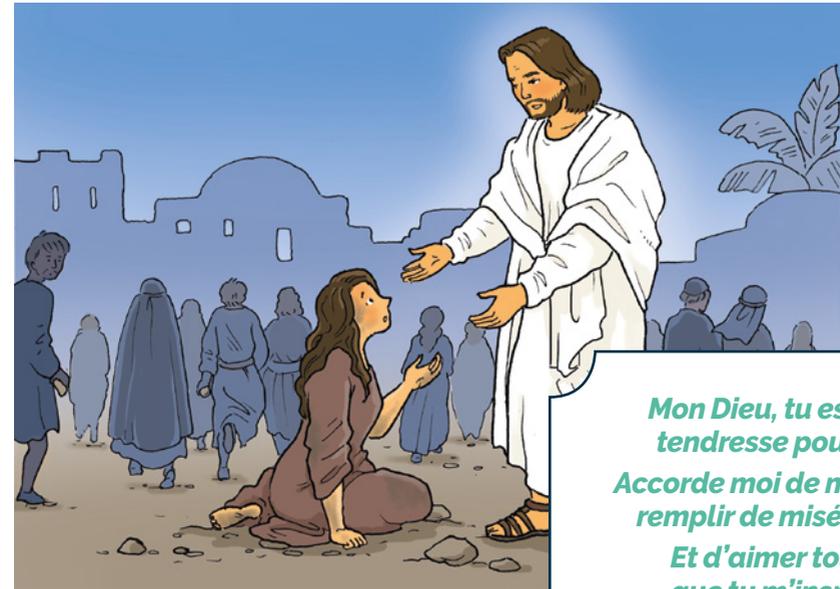


Évangile selon Saint Jean 8, 1-11

En ce temps-là, Jésus s'en alla au mont des Oliviers. Dès l'aurore, il retourna au Temple. Comme tout le peuple venait à lui, il s'assit et se mit à enseigner. Les scribes et les pharisiens lui amènent une femme qu'on avait surprise en situation d'adultère. Ils la mettent au milieu, et disent à Jésus: « Maître, cette femme a été surprise en flagrant délit d'adultère. Or, dans la Loi, Moïse nous a ordonné de lapider ces femmes-là. Et toi, que dis-tu ? » Ils parlaient ainsi pour le mettre à l'épreuve, afin de pouvoir l'accuser. Mais Jésus s'était baissé et, du doigt, il écrivait sur la terre. Comme on persistait à l'interroger, il se redressa et leur dit: « Celui d'entre vous qui est sans péché, qu'il soit le premier à lui jeter une pierre. » Il se baissa de nouveau et il écrivait sur la terre. Eux, après avoir entendu cela, s'en allaient un par un, en commençant par les plus âgés. Jésus resta seul avec la femme toujours là au milieu. Il se redressa et lui demanda: « Femme, où sont-ils donc ? Personne ne t'a condamnée ? » Elle répondit: « Personne, Seigneur. » Et Jésus lui dit: « Moi non plus, je ne te condamne pas. Va, et désormais ne pèche plus. »

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris



« Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde. »

**Explication :** Nous prenons conscience que nous sommes tous pécheurs. À l'image du Père miséricordieux, sachons pardonner aux autres.

**Coin prière**

**Dans nos prières, n'oublions pas ceux qui sont dans la peine, ceux qui sont seuls, ceux qui sont rejetés.**

Dieu connaît leur visage. Nous pouvons dire la prière du Notre Père car nous sommes tous



frères et sœurs devant Dieu. Comme symbole de cette fraternité, rajoutons **le coloriage du globe terrestre que nous retrouvons en scannant ce QR code.**

**Action**

Pour un monde plus miséricordieux, faisons une accolade à une personne que nous apprécions. Ayons sur ceux qui nous entourent, famille, élèves, enseignants... un regard qui donne confiance et qui encourage.

**Mon Dieu, tu es toute tendresse pour moi.  
Accorde moi de me laisser remplir de miséricorde  
Et d'aimer tout ce que tu m'inspires.  
Donne-moi de compatir à ceux qui sont dans l'affliction,  
Et d'aller au secours de ceux qui sont dans le besoin.  
Donne-moi de soulager les malheureux,  
D'offrir un asile à ceux qui en manquent,  
De consoler les affligés, d'encourager les opprimés.  
Donne-moi de pardonner à celui qui m'aura offensé,  
D'aimer ceux qui me haïssent,  
De rendre toujours le bien pour le mal,  
De n'avoir de mépris pour personne,  
Et d'honorer tous les hommes**

*Saint Anselme, abbé du Bec XI<sup>e</sup> siècle*

*Entrée messianique selon Saint Luc 19, 28-40*

En ce temps-là, Jésus partit en avant pour monter à Jérusalem. Lorsqu'il approcha de Bethphagé et de Béthanie, près de l'endroit appelé mont des Oliviers, il envoya deux de ses disciples, en disant : « Allez à ce village d'en face. À l'entrée, vous trouverez un petit âne attaché, sur lequel personne ne s'est encore assis. Détachez-le et amenez-le. Si l'on vous demande : "Pourquoi le détachez-vous ?" vous répondrez : "Parce que le Seigneur en a besoin." » Les envoyés partirent et trouvèrent tout comme Jésus leur avait dit. Alors qu'ils détachaient le petit âne, ses maîtres leur demandèrent : « Pourquoi détachez-vous l'âne ? » Ils répondirent : « Parce que le Seigneur en a besoin. » Ils amenèrent l'âne auprès de Jésus, jetèrent leurs manteaux dessus, et y firent monter Jésus. À mesure que Jésus avançait, les gens étendaient leurs manteaux sur le chemin. Alors que déjà Jésus approchait de la descente du mont des Oliviers, toute la foule des disciples, remplie de joie, se mit à louer Dieu à pleine voix pour tous les miracles qu'ils avaient vus, et ils disaient : « Béni soit celui qui vient, le Roi, au nom du Seigneur. Paix dans le ciel et gloire au plus haut des cieux ! » Quelques pharisiens, qui se trouvaient dans la foule, dirent à Jésus : « Maître, réprimande tes disciples ! » Mais il prit la parole en disant : « Je vous le dis : si eux se taisent, les pierres crieront. »

– Acclamons la Parole de Dieu.

*Textes liturgiques © AELF, Paris*

**DIMANCHE DES RAMEAUX  
ET DE LA PASSION DU SEIGNEUR**



**Coin prière**

**Mettre un rameau béni rapporté de la messe des Rameaux.**

Ce symbole de vie et de résurrection marque notre volonté de suivre et de mettre notre confiance dans le Christ tout au long de l'année. Traditionnellement, le rameau reste dans le coin prière jusqu'au mercredi des cendres de l'année suivante. Puis, il est brûlé, enterré ou rapporté à l'église.

**Action**

Un rameau béni est un joli cadeau à recevoir. Nous pouvons en offrir un à une personne que nous aimons.

**Seigneur,  
Aujourd'hui, dimanche  
des Rameaux, tu entres  
trionphalement à Jérusalem,  
Tu mérites ma louange pour  
toutes les grandes choses que  
tu as faites et que tu fais encore.  
Tu mérites ma reconnaissance  
éternelle pour tout ce que  
tu as fait pour moi.  
Seigneur, montre-moi ta gloire !  
Accorde-moi ta grâce, que je  
chante sans cesse tes louanges  
non seulement par mes mots  
mais également par mes actions.**

*Prière du site  
eglise.catholique.fr*



## SEMAINE SAINTE



DU 13 AU 19 AVRIL 2025

La semaine Sainte est la dernière semaine du Carême.

**C'est le moment où « Dieu a décidé de nous parler le langage de l'amour qui est plus fort que la mort », nous dit Saint Jean-Paul II.**

Elle est ponctuée de différentes cérémonies qui nous emmènent jusqu'à Pâques. La messe chrismale a lieu le mardi ou mercredi soir. Tous les prêtres du diocèse et les fidèles sont réunis dans la cathédrale par l'évêque. Les huiles saintes sont bénies. Elles serviront aux sacrements pendant l'année. Chaque paroisse repart avec sa réserve de saint chrême. Le saint chrême est un mélange parfumé d'huiles et de baume qui sera utilisé pour les baptêmes, les confirmations et l'ordination des prêtres.

**Le Triduum signifie « trois jours » du Jeudi saint au dimanche de Pâques.**

- **Le Jeudi saint**, c'est la fête de l'eucharistie. L'Église commémore « La Cène du Seigneur ». Le Christ offre son corps et son sang, sous forme de pain et de vin pour le salut du monde. Le Christ, lors de ce dernier repas lave les pieds de ses apôtres pour montrer qu'il se fait serviteur et nous devons suivre son exemple en étant nous aussi serviteurs.
- **Le Vendredi saint** rappelle la Passion et la mort du Christ.
- **Le Samedi saint** est un jour d'attente et de silence avant la nuit pascale et la résurrection.

**Mon Père,  
je m'abandonne  
à Toi, fais de moi  
ce qu'il Te plaira.  
Quoi que Tu fasses  
de moi,  
je Te remercie,  
je suis prêt à tout,  
j'accepte tout.  
Pourtant que ta volonté  
se fasse en moi,  
en toutes  
tes créatures,  
je ne désire rien  
d'autre mon Dieu.**

*Saint Charles de Foucauld*

Évangile selon Saint Jean 13, 1-15

Avant la fête de la Pâque, sachant que l'heure était venue pour lui de passer de ce monde à son Père, Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout. Au cours du repas, alors que le diable a déjà mis dans le cœur de Judas, fils de Simon l'Isariote, l'intention de le livrer, Jésus, sachant que le Père a tout remis entre ses mains, qu'il est sorti de Dieu et qu'il s'en va vers Dieu, se lève de table, dépose son vêtement, et prend un linge qu'il se noue à la ceinture ; puis il verse de l'eau dans un bassin. Alors il se mit à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge qu'il avait à la ceinture. Il arrive donc à Simon-Pierre, qui lui dit : « C'est toi, Seigneur, qui me laves les pieds ? » Jésus lui répondit : « Ce que je veux faire, tu ne le sais pas maintenant ; plus tard tu comprendras. » Pierre lui dit : « Tu ne me laveras pas les pieds ; non, jamais ! » Jésus lui répondit : « Si je ne te lave pas, tu n'auras pas de part avec moi. » Simon-Pierre lui dit : « Alors, Seigneur, pas seulement les pieds, mais aussi les mains et la tête ! » Jésus lui dit : « Quand on vient de prendre un bain, on n'a pas besoin de se laver, sinon les pieds : on est pur tout entier. Vous-mêmes, vous êtes purs, mais non pas tous. » Il savait bien qui allait le livrer ; et c'est pourquoi il disait : « Vous n'êtes pas tous purs. » Quand il leur eut lavé les pieds, il reprit son vêtement, se remit à table et leur dit : « Comprenez-vous ce que je viens de faire pour vous ? Vous m'appelez "Maître" et "Seigneur", et vous avez raison, car vraiment je le suis. Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous. »

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris

JEUDI SAINT

Coin prière

Allumer la bougie, mettre un joli bouquet de fleurs. Prier, en ce jour de mémoire d'institution de l'eucharistie, pour ceux qui vont faire leur première communion cette année



Retrouver les explications en scannant ce Qr Code.

Action

Participons à la messe du Jeudi saint

ou bien pour le dîner, préparons une jolie table bien décorée en souvenir du dernier repas que Jésus a pris avec ses amis.



Récitons ou chantons un bénédicité avant le repas pour nous mettre en joie.

Mettons-nous au service des autres pendant ce repas, à l'exemple de Jésus qui s'est fait serviteur en lavant les pieds de ses disciples.

**Jésus, tu nous appelle à ta table, Toi qui te fais serviteur, par ton corps et ton sang, tu nous unis à ton Église. Qu'en te recevant humblement dans la communion, tu ne cesses de nous façonner à ta ressemblance. Amen**

Prière du Réseau d'animation pastorale de l'Apel



*Évangile selon Saint Jean 18, 1 – 19, 42*

(...) Or, près de la croix de Jésus se tenaient sa mère et la sœur de sa mère, Marie, femme de Cléophas, et Marie Madeleine.

Jésus, voyant sa mère, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère: « *Femme, voici ton fils.* ». Puis il dit au disciple: « *Voici ta mère.* ». Et à partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui. Après cela, sachant que tout, désormais, était achevé pour que l'Écriture s'accomplisse jusqu'au bout, Jésus dit: « *J'ai soif.* ». Il y avait là un récipient plein d'une boisson vinaigrée. On fixa donc une éponge remplie de ce vinaigre à une branche d'hysope, et on l'approcha de sa bouche. Quand il eut pris le vinaigre, Jésus dit: « *Tout est accompli.* ». Puis, inclinant la tête, il remit l'esprit. (...)

– Acclamons la Parole de Dieu.

*Textes liturgiques © AELF, Paris*



**Depuis le jour où tu as porté cette croix avant d'être cloué sur elle, Seigneur Jésus, elle est devenue le signe du plus grand amour. Nous savons que lorsque nous nous couvrons de ce signe, tu nous enveloppes de ta tendresse et de ta force. Alors tous ensemble nous le traçons sur nous : Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Seigneur donne-moi, donne à chacun de ceux qui sont chrétiens, donne à toute ton Église, de ne pas parler d'amour mais d'en vivre jusqu'au bout comme toi. Amen**

*D'après des prières du site:  
prierenfamille.ch*

**Coin Prière**

Prenons un temps pour nous recueillir en silence et penser à Jésus qui a donné sa vie pour nous. Pensons aussi à ceux qui souffrent, qui sont dans la peine et aux personnes qui donnent leur vie pour les autres.

**Action**

Ce Vendredi saint, suivons un chemin de croix ou allons à l'office de la Passion.



## VEILLÉE PASCALE

Dans la nuit du samedi saint, cette nuit lumineuse, les fidèles se retrouvent à l'église, ils viennent proclamer que le Christ a vaincu la mort et qu'il est ressuscité. Durant la célébration, sont lus, avant l'Évangile de la résurrection, de nombreux textes bibliques entrecoupés de psaumes, rappelant l'Alliance de Dieu avec les hommes. C'est aussi durant cette nuit que sont célébrés les baptêmes des adultes et des grands enfants. Au début de la célébration, un grand feu est allumé devant l'église. Le prêtre allume le nouveau cierge pascal. Puis, à la suite

du prêtre portant le cierge, les fidèles rentrent en procession dans l'église obscure. Chacun ensuite allume son propre cierge au cierge pascal. Cela symbolise que le Christ « Lumière du monde » dissipe les ténèbres. Le cierge pascal sert ensuite pour les baptêmes et les obsèques durant toute l'année. Les cloches carillonnent de nouveau pour annoncer la joie de la résurrection du Christ : « **Le Christ, ressuscité des morts, répand sur les humains sa lumière et sa paix, Lui qui règne pour les siècles des siècles** ». Amen !

### Coin Prière

Illuminons le coin prière avec de nombreuses bougies. Créons une belle banderole sur laquelle est écrit « Alléluia, Christ est ressuscité » à accrocher au-dessus du coin prière et laissons-la en place tout le temps pascal, jusqu'à la Pentecôte.

### Action

Pour chanter la joie du Christ ressuscité, allons à la Veillée pascale.

*Seigneur, que ton feu éclaire notre nuit, afin que ta résurrection vienne donner à chacun de nous l'Espérance et la Joie d'un monde nouveau. Soyons des témoins joyeux de ta flamme vivante. Le Christ est ressuscité, il est vraiment ressuscité, Alléluia, Amen*

*Prière du Réseau d'animation pastorale de l'Apel*

*Évangile selon Saint Jean 20, 1-9*

Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « *On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé.* » Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau. Ils couraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ; cependant il n'entre pas. Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place. C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut. Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.

– Acclamons la Parole de Dieu.

*Textes liturgiques © AELF, Paris*

## PÂQUES, RÉSURRECTION DU SEIGNEUR

**Coin prière**

Dessiner la Résurrection du Christ et l'accrocher dans le coin prière.

**Action**

Remercions toutes les personnes qui nous entourent pour ce qu'elles font pour nous et le soir n'oublions pas de remercier Dieu dans nos prières.

***Christ Ressuscité,  
donne nous d'approfondir  
notre foi en la résurrection  
et de célébrer la vie nouvelle  
que Jésus nous offre.***

***Par ta résurrection, tu nous  
rappelles constamment  
que malgré les épreuves et  
les souffrances, la victoire  
appartient à la vie, à la  
lumière et à l'amour.***

***Elle nous incite à être  
des témoins joyeux et  
courageux de la puissance  
de la vie sur la mort et de  
l'amour sur le péché.***

*Prière du Réseau d'animation  
pastorale de l'Apel*

*Évangile selon Saint Luc 24, 46-53*

En ce temps-là, Jésus ressuscité, apparaissant à ses disciples, leur dit : « Il est écrit que le Christ souffrirait, qu'il ressusciterait d'entre les morts le troisième jour, et que la conversion serait proclamée en son nom, pour le pardon des péchés, à toutes les nations, en commençant par Jérusalem. à vous d'en être les témoins. Et moi, je vais envoyer sur vous ce que mon Père a promis. Quant à vous, demeurez dans la ville jusqu'à ce que vous soyez revêtus d'une puissance venue d'en haut. » Puis Jésus les emmena au dehors, jusque vers Béthanie ; et, levant les mains, il les bénit. Or, tandis qu'il les bénissait, il se sépara d'eux et il était emporté au ciel. Ils se prosternèrent devant lui, puis ils retournèrent à Jérusalem, en grande joie. Et ils étaient sans cesse dans le Temple à bénir Dieu.

– Acclamons la Parole de Dieu.

*Textes liturgiques © AELF, Paris*

ASCENSION



**Dieu notre Père,  
bénis-nous dans la joie  
de l'amour. Rends-nous  
patients et aimables, doux  
et généreux, accueillants  
à ceux qui sont dans le  
besoin. Aide-nous à vivre ton  
pardon et ta paix. Protège  
toutes les familles, et dans  
ton amour prends soin  
d'elles, particulièrement  
celle qui sont dans  
la tristesse. Que la grâce  
et la paix soient toujours  
avec nous, pour les siècles  
des siècles ! Amen**

*D'après une prière du site :  
prierenfamille.ch*

**Coin prière**

Mettre dans le coin prière  
le bricolage de Jésus  
montant au ciel.



Retrouver  
les explications  
du bricolage  
en scannant  
ce Qr Code.

**Action**

En famille, nous échangeons sur ce  
que nous trouvons de plus beau dans  
l'Ascension. Chacun peut écrire sa  
phrase favorite du texte de l'Évangile  
et la mettre dans le coin prière.

Évangile selon Saint Jean 14, 15-16.23b-26

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Si vous m'aimez, vous garderez mes commandements. Moi, je prierai le Père, et il vous donnera un autre Défenseur qui sera pour toujours avec vous. Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole ; mon Père l'aimera, nous viendrons vers lui et, chez lui, nous nous ferons une demeure. Celui qui ne m'aime pas ne garde pas mes paroles. Or, la parole que vous entendez n'est pas de moi : elle est du Père, qui m'a envoyé. Je vous parle ainsi, tant que je demeure avec vous ; mais le Défenseur, l'Esprit Saint que le Père enverra en mon nom, lui, vous enseignera tout, et il vous fera souvenir de tout ce que je vous ai dit. »

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris

PENTECÔTE

Action

Fais pousser en toi les fruits de l'Esprit Saint : charité, joie, paix, patience, bienveillance, bonté, douceur et maîtrise de soi.



Retrouver les explications du bricolage en scannant ce Qr Code.

Coin prière

Mettre l'arbre portant les fruits de l'Esprit Saint

Le temps pascal est terminé. Mais le coin prière est toujours d'actualité. Chacun peut prendre régulièrement un moment pour s'installer devant, faire silence, fermer les yeux et s'adresser à Dieu pour le remercier de ce qu'il vit ou pour lui demander de l'aide. Il sera toujours là pour nous comme le dit le prophète Isaïe « Tu as prix à ses yeux et Il t'aime ». (Isaïe 43-04)



À écouter

*Esprit Saint, souffle de joie et de vie,  
Viens habiter en moi et fais grandir en mon cœur cette joie profonde. Remplis-moi de Ta lumière,  
Que mes paroles, mes gestes, et mes actions reflètent Cette joie intérieure qui vient de Toi.  
Lorsque je me sens accablé(e) par les soucis du quotidien, Rappelle-moi, Esprit Saint, que Tu es ma force et mon refuge,  
Que Tu me portes dans les moments de faiblesse, Et que Ta paix et Ta joie sont toujours à ma portée, Si je choisis de Te faire confiance.*

Site : le blog de la boutique des Chrétiens



## Le réseau d'animation pastorale de l'Apel



*Textes liturgiques © AELF, Paris*

**Vous pouvez vous rendre  
dans n'importe quelle  
librairie religieuse pour  
y trouver le texte biblique  
dans son intégralité.**

### Le réseau d'animation pastorale de l'Apel (RAP)

- Il est constitué de parents Apel, nommés délégués à l'animation pastorale par les présidents d'Apel d'établissement, départementale ou académique.
- Il participe à la dimension évangélique de l'enseignement catholique.
- Il propose d'accompagner les parents dans leur spiritualité ou leur intériorité.

[www.apel.fr](http://www.apel.fr)



apel 